**Памятка по профилактике туляремии**

****

**ТУЛЯРЕМИЯ** (также известна как заячья болезнь или мышиная болезнь) - это инфекционное

заболевание животных и человека.

Заболеваемость туляремией возможна в связи с тем, что вся территория Ханты-Мансийского

автономного округа расположена в природном очаге туляремии пойменно-болотного типа.

Природные очаги туляремии отличает необыкновенная стойкость, они могут существовать веками,

проявляя себя периодическим эпизоотиями среди диких животных и вспышками заболеваемости

среди людей. К сожалению, с прекращением заболеваемости людей не перестает существовать

природный очаг туляремии, и с уменьшением числа прививок возрастает угроза новой вспышки.

Болезнь начинается остро с внезапного подъѐма температуры до 39—40°С. Появляется резкая

головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита.

В тяжелых случаях может быть рвота, носовые кровотечения. Характерный признак — увеличение

лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха.

**ГДЕ И КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?**

****

В природе туляремией болеют в основном мыши, водяные крысы, ондатры, бобры, хомяки;

менее чувствительны кошки и собаки; очень чувствителен человек.

Отличительной особенностью туляремии является множественность путей (механизмов) передачи

инфекции при практически 100 % - ной восприимчивости человека.

Человек может заразиться через кожные покровы или слизистую оболочку; при укусе

млекопитающего или членистоногого (клещи, блохи, комары, слепни и др.); через

пищеварительный тракт; через дыхательные пути. Для Ханты-Мансийского автономного округа

наиболее актуальным является трансмиссивный путь передачи - через укус комара или мошки.

Заражение может произойти также при употреблении некипяченой воды из колодцев и природных

водоемов, при хозяйственных работах (с сеном, комбикормом, уборке мусора и т.д.); при

употреблении в пищу продуктов питания, загрязненными испражнениями грызунов. Часто

заражение происходит на дачных участках. Для охотников большую опасность представляют

больные животные, т.к. при разделке тушек и снятии шкурки, через повреждения кожного покрова

возбудитель может попасть в организм человека.

****

**КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ**

Самым действенным методом специфической профилактики туляремии является ИММУНИЗАЦИЯ.

Прививки проводятся лицам, старше 7 лет и не имеющим медицинских противопоказаний один раз в

5 лет.

Для защиты от кровососущих насекомых и клещей использовать индивидуальные средства защиты

(накомарники, репелленты и т.д.).

При появлении в помещении грызунов следует предпринимать меры, направленные на их

уничтожение с помощью ловушек или химических препаратов. Строго следить за чистотой во

дворах и на садовых участках, не допускать захламленности, мусор и пищевые отходы хранить в

строго отведенных местах, в мусоросборниках с плотно прилегающими крышками.

Продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах, воду - в закрытых емкостях. Не

употреблять продукты питания со следами деятельности грызунов, а также не собирать грибы,

поврежденные грызунами (погрызы, помет). Для питья, мытья овощей и фруктов, приготовления

пищи следует использовать только кипяченую воду.

Для того, чтобы избежать заражения воздушно-пылевым путем, работы, сопровождающиеся

пылеобразованием, необходимо проводить с применением средств личной защиты (ватно-марлевая

повязка или респиратор, перчатки).

По вопросам вакцинопрофилактики туляремии необходимо обратиться к участковому врачу

поликлиники.